>> ¡¡Tiene mucho dolor / escozor en el ojo!!



- Lavarnos las manos
- Echar agua fría o suero fisiológico "a chorro" en el ojo afectado



>> Si continúan las molestias y ...

- ... ha recibido un golpe
- ... hay algún cuerpo extraño

... se ha quemado

- Tapar
- Aplicar frío

- Echar agua abundante
- Tapar con gasa limpia



- Entreabrir el ojo
- Retirarlo echando agua o con la punta de un pañuelo limpio
- Si está clavado NO TOCAR y tapar con gasa limpia









¿Qué son?

Son situaciones que pueden provocar lesiones oculares como consecuencia de la introducción de algún cuerpo extraño, quemaduras por el sol, sustancias químicas o golpes.

¿Qué síntomas son los más frecuentes?

- Inflamación.
- Dolor.
- Sensación de ardor.
- Enrojecimiento del ojo afectado.
- Lagrimeo.
- Dificultad para mantener el ojo abierto.





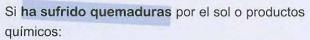
¿Qué debes hacer?

- Lavarnos las manos con agua y jabón.
- Echar agua o suero fisiológico abundantemente ("a chorro"), en el ojo afectado.

Si continúan las molestias, entreabrir el ojo para observar si hay algún cuerpo extraño:

- Intentar retirarlo lavando el ojo con agua o extraerlo con la punta de una gasa o pañuelo limpio.
- Si estuviese enclavado o se ha rasgado el globo ocular, no tocar, tapar con una gasa o pañuelo y traslado urgente a un Centro Sanitario o llamar a URGENCIAS 112.





- Lavar abundantemente con agua o suero fisiológico.
- Taparlo con una gasa o pañuelo limpio
- Traslado a un Centro Sanitario o llamar a URGENCIAS 112.

Si ha recibido un golpe en el ojo:

- Nos aseguraremos de que no haya ningún cuerpo extraño.
- Tapar con una gasa.
- Aplicar frío (echando agua fría directamente, aplicando paños empapados en agua fría o hielo envuelto en un paño).
- Traslado a un Centro Sanitario.

Tienes que tener en cuenta...

- Evite que el afectado se frote el ojo.
- No aplicar ningún colirio, ungüento ni otras soluciones.
- No utilizar pinzas para extraer cuerpos extraños que estén dentro del ojo.







Te recomendamos...



- Usar protectores mientras se trabaja con madera, arena, soldadura, viruta metalica, etc.
- Seguir las instrucciones para el uso de lentes de contacto.
- Avisar a los padres o responsables legales.