

DESCENSO DE LA TEMPERATURA:  
HIPOTERMIA



▶▶ ¡¡Ha estado expuesto al frío,  
tiene la piel pálida y muy fría!!  
¡¡Labios azulados!!

▶▶ ¡¡Se encuentra muy débil!!



- Retirar del frío y si tiene la ropa húmeda, quitársela
- Abrigar con ropa seca y caliente
- Calentar el ambiente
- Dar bebidas calientes (sólo si está consciente)
- Si es necesario, sumergir en agua caliente



SI

▶▶ ¿Está consciente?

NO

- Traslado Centro Sanitario  
o llamar a **URGENCIAS 112**



112



- Llamar a **URGENCIAS 112**

112



▶▶ ¿Respira y tiene pulso?

SI

- Colocar en Posición  
Lateral de Seguridad



- Vigilar respiración y pulso

NO

- Maniobra de  
Reanimación Cardiopulmonar



Ver algoritmo 2.1



## ¿Qué es?

Descenso de la temperatura corporal por debajo de los 35°C, producida de forma accidental por exposición prolongada al frío o como consecuencia de algún tipo de enfermedad. En función de la gravedad se clasifican en:

- Leve: entre 35° - 32,2°C.
- Moderada: de 32,2° - 28°C.
- Grave. Menos de 28°C.
- Menos de 25° -26°C incompatible con la vida.

## ▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

Los **primeros síntomas** que nos vamos a encontrar son:

- ▶ Piel pálida y fría.
- ▶ Coloración azulada en labios y dedos.
- ▶ Debilidad, cansancio y letargo.

Los **signos de alerta** son:

- ▶ Pulso lento, mareo y respiración agitada.

Los **signos graves** si la temperatura sigue descendiendo:

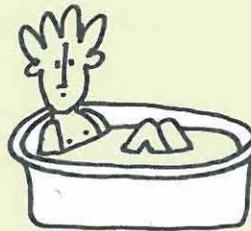
- ▶ Pulso débil, lento y difícilmente detectable.
- ▶ Pupilas fijas e incluso parada cardiorrespiratoria.



## ¿Qué debes hacer?



- Retirada de la fuente de exposición y de la ropa si está mojada o húmeda.
- Abrigar con ropa seca y caliente.
- Procurar establecer un ambiente lo más cálido posible.
- Incluso recalentamiento con inmersión en agua caliente.



## Tienes que tener en cuenta...

- Si es preciso y según la gravedad, se iniciarán las Maniobras de Reanimación Cardipulmonar (ver Ficha 2.1).



## Te recomendamos...

- No dar friegas de alcohol.
- Si el nivel de conciencia lo permite administrar bebidas calientes.
- Avisar a los padres o responsables legales.
- Trasladar a un Centro Sanitario.

