



Está inseguro
ante lo que tiene que hacer...



¡¡Y siente opresión
en el pecho, incluso
ahogo!!

De repente se muestra
inquieto y el corazón
le late muy rápido...

- Llevar a un lugar apartado y tranquilo.
- Calmarle dialogando.

¡¡Y empieza a sudar
y a dudar de
sus posibilidades!!



↓

- INFORMAR A LOS PADRES
O
TRASLADAR A UN CENTRO
SANITARIO.





¿Qué es?

Es un estado de malestar psicofísico caracterizado por una sensación de inquietud, intranquilidad, inseguridad o desasosiego ante lo que se evidencia como una amenaza inminente y de causa indefinida.

▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

- ▶ Pulso acelerado, palidez y opresión en el pecho.
- ▶ Sensación de ahogo, falta de aire, dificultad para tragar, vómitos y diarreas.
- ▶ Sudoración excesiva, temblores, cafealeas, mareos.
- ▶ Inseguridad, preocupación, dificultad o falta de concentración, indecisión, apatía, incapacidad para afrontar situaciones diferentes.



¿Qué debes hacer?



- Tranquilizar y llevar a un sitio agradable, apartándole de la situación que le esté produciendo este trastorno.
- Acudir a un **Centro Sanitario** o avisar a los responsables legales.



Tienes que tener en cuenta...

- Que es una enfermedad mental que requiere la **ayuda de un especialista**.



Te recomendamos...

- Dar la voz de alarma en cuanto se perciban los primeros síntomas.
- Informar a la familia o responsables legales.

