



¡¡Come con  
gran voracidad,  
a atracones!!...

¡¡Y luego pasa muchas horas  
haciendo ejercicio y/o  
se salta las comidas!!



Además está **débil**,  
**muy irritable**, incluso no se  
relaciona mucho con  
sus compañeros/as!!



INFORMAR A LOS PADRES.

...Y está **excesivamente**  
**preocupado por su**  
**imagen**





## ¿Qué es?

Es una enfermedad mental que se caracteriza por episodios de voracidad o, lo que es lo mismo, comer grandes cantidades de comida en un corto período de tiempo, en forma de "atracones", a los que siguen siempre conductas frecuentes para evitar el aumento de peso.

## ▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

- ▶ Deseos irresistibles e incontrolables de comer, sobre todo dulces y alimentos grasos.
- ▶ Peso corporal normal o ligeramente aumentado.
- ▶ Distorsión de su imagen corporal.
- ▶ Actúa de manera impulsiva.
- ▶ Vómitos autoprovocados (se puede apreciar callosidades en el dorso de la mano)
- ▶ Edema en mejillas y cuello.
- ▶ Debilidad muscular.
- ▶ Malestar abdominal.
- ▶ Irritabilidad.
- ▶ Aislamiento social y falta de autoestima.



## ¿Qué debes hacer?

- Informar a la familia de la presencia de estos síntomas.



## Tienes que tener en cuenta...

- Que es una **enfermedad mental grave** que requiere la ayuda de un/a especialista.



## Te recomendamos...

- Dar la voz de alarma en cuanto se perciban los primeros síntomas.

